

Interessantes aus dem Internet

Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

www.sonnenfels-pflege.de

Urlaub in Bayern: Gastronomie und Unterkünfte, die den Anliegen von Seniorinnen und Senioren gerecht werden:

<https://urlaub.bayern-online.de/specials/seniorenurlaub/>

Sammelort von Informationen zu allen Belangen von Senior*innen

www.seniorenportal.de

Wohnberatung des BRK-Kreisverbandes AÖ, Benedict Arnds

<https://www.kvaltoetting.brk.de/angebote/soziale-dienste/wohnberatungsstelle.html>

Generationenbüro z´Dirling

Dienstag 15-18 Uhr

Donnerstag 09-12 Uhr *oder nach Vereinbarung*

Schulstraße 4, 84558 Tyrlaching

Telefon 08623-9856-16

Mobil 0173-428 4584

bettina.kolbeck@tyrlaching.de



Humor

Oma holt das Fahrrad aus dem Schuppen. Bevor sie losfährt fragt die Enkelin: "Wo fährst du denn hin, Oma?" "Zum Friedhof, mein Kind." - "Und wer bringt das Rad wieder nach Hause?"

INFORMATIONSBLATT
des Generationenbüros z´Dirling

Quad oid werd´n miteinand´

erscheint 4x im Jahr
Ausgabe August 2021

Das Generationenbüro z´Dirling Quartiersmanagement in der Seniorenarbeit

Grüß Gott miteinander

Ein Gespräch im Biergarten: Die inzwischen verwitwete Freundin meiner Mutter schildert, wie sie selber noch mit 82 Jahren ihre Vorhänge abhängt, wäscht und wieder aufhängt. Dazu steigt sie auf die oberste Stufe ihrer kleinen Trittleiter. Von dort weiter auf den Küchentisch und mit dem zweiten Bein auf das Fensterbrett. „I bin ganz vorsichtig und pass´ auf...“ – Vorhänge abhängen. Das ganze Procedere dann nach dem Waschen wieder beim Vorhänge aufhängen.

Auf meine Frage, warum sie für diese Arbeit denn niemand um Hilfe fragt: „I mog net betteln...“

Am gleichen Nachmittag schildert sie den tragischen Tod ihres alleinstehenden jüngeren Bruders: Dieser hat am Weihnachtstag „ganz vorsichtig“ die Weihnachtsdeko aufgehängt. Mit Hilfe von Tritthocker und Tisch. Beim Runtersteigen vom Tisch ist ihm der Hocker umgefallen, er stürzt dadurch und fällt auf den Boden. Dabei schlägt er sich den Kopf an einem Möbel an. Ein paar Tage später verstirbt er an dieser Kopfverletzung.



Sich rechtzeitig Hilfe zu holen, kann also tatsächlich lebensrettend sein. Sich helfen lassen, heißt oft, über den eigenen Schatten zu springen. Das Netzwerk dazu baut man sich am besten selber auf: In Dirling gibt´s die Nachbarschaftshilfe Tyrlaching/Oberbuch, Anruf genügt.

Bleibt´s tatkräftig, aber vorsichtig und lasst euch helfen!
Eure *Bettina* (Kolbeck)

Aktuelles

Donnerstag Mittag z'samm sitz'n Infobörse für Senior*innen

Am 2. September startet der Mittagstisch für Rentnerinnen und Rentner, und alle, denen gemeinsam Essen mehr Spaß macht als alleine.

Am Samstag den 18. September, findet von 14 – 17 Uhr in und um den Bürgersaal beim Wirt z'Dirling eine Infobörse zum Thema „Leben und Wohnen im Alter“ statt.

Die Infobörse findet nur statt, wenn es die zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Regeln erlauben.

Der Mittagstisch jeden Donnerstag findet statt, solange der Wirt z'Dirling geöffnet ist.

Donnerstag Mittag z'samm sitz'n: ab 02.09.21, jeweils 11.30 Uhr, Essen beim Wirt

„Leben und Wohnen im Alter“: Infobörse, 18.09.21 von 14 -17 Uhr

Haushaltshilfe Fahrdienst(e) Freizeitgestaltung

Eine **Haushaltshilfe** ist ein Segen, wenn ich oder meine Familie sich nicht mehr vollständig um Wohnung, Haus und Garten kümmern kann. Caritas, Rotes Kreuz und die ambulanten Pflegedienste bieten hier Lösungen. Auch der Hauswirtschaftliche Fachdienst Mühldorf/Altötting schickt bei Bedarf eine ausgebildete Fachkraft, die in Haus und Garten und sogar bei der Vorbereitung von Festen hilft. Dazu bedarf es keines Pflegegrades. Hinweise unter: <https://www.lra-aoe.de/senioren/aktuelles-fuer-senioren/seniorenmagazin> und unter www.hwf-ma.de
Ab Pflegegrad 1 können diese Leistungen über den Entlastungsbetrag der Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Nachbarschaftshilfe Tyrlaching/Oberbuch steht für **Fahrdienste** zu Ärzten/Therapeuten, für Einkäufe und Veranstaltungen/Treffen zur Verfügung. Erreichbar täglich unter 0152/24581141.

Ärzte stellen – auf Nachfrage! - vor allem im Rahmen stationärer Aufenthalte - einen sogenannten „Taxischein“ aus, bei dem das Taxiunternehmen direkt mit der Krankenkasse abrechnet. Näheres bitte bei der eigenen Krankenkasse erfragen.

Freizeitgestaltung steht oft in Verbindung mit Reisen. Hier bietet das Omnibusunternehmen Wengler aus Asten/Tittmoning z.B. Tagesfahrten an. Eine Besonderheit: wenn es genug Fahrgäste aus Tyrlaching gibt, kann direkt im Ort eingestiegen werden. Nachfragen lohnt! <https://www.omnibus-wengler.de/tagesfahrten.htm>

Für passionierte Radlerinnen und Radler gibt es, z.B. für längere Rad-Touren, bei der Südostbayernbahn eine kostenlose Fahrradmitnahme. <https://www.suedostbayernbahn.de/freizeit/radtouren>

„Aus dem Haus kommen“ kann man auch während einer Tagesbetreuung: Die Tagespflege Vivissimo in Tacherting bietet ein rundum Wohlfühlprogramm für ihre Gäste: <https://gzbvt.de/>

Individuelle Beratung zu den einzelnen Themen gibt's jederzeit beim Generationenbüro z'Dirling

Das Generationenbüro z'Dirling wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales