

## Das Generationen Büro

- ✓ Ist eine Anlaufstelle für jegliche Anliegen, Fragen und Sorgen rund ums Älter werden
- ✓ Kümmerst sich um tatkräftige Unterstützung für Seniorinnen und Senioren, damit diese lange und mit Freude selbständig und in Würde zu Hause und im Dorf leben können
- ✓ Unterstützt und organisiert Veranstaltungen, damit die ältere Generation zusammenkommt und auch der Austausch mit den Jüngeren gepflegt wird

## Beratungsangebot im Generationenbüro

- Unterstützung und Vermittlung von Alltagshilfen, Besuchsdiensten, Einkaufsbegleitung, Fahr- und Begleitdiensten, z.B. zu Arztterminen.
- Unterstützung und Vermittlung zu Fachstellen bei Fragen rund ums Wohnen im Alter
- Unterstützung und Vermittlung zu Fachdiensten bei Fragen zu Pflegekassen/Pflegeleistungen (Pflegegrade, Hilfsmittel, Anträge)
- Unterstützung bei Fragen zur Absicherung im Alter, z.B. Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung, Regelung für das eigene Ableben
- Vermittlung bei Fragen zu finanziellen Hilfen, z.B. Wohngeld, Sozialhilfe
- Unterstützung bei Fragen zu Schreiben von Ämtern und Pflegekassen
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zusätzliches Landespflegegeld, Schwerbehindertenantrag, Blindengeld etc.



## Quartiersmanagement in der Seniorenarbeit

### Öffnungszeiten

Dienstag 15-18 Uhr  
Donnerstag 09-12 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Wie und wo Sie mich erreichen

Schulstraße 4  
84558 Tyrlaching  
Telefon 08623-9856-16  
Mobil 0173-428 4584  
bettina.kolbeck@tyrlaching.de  
www.tyrlaching.de

## Für sich selbst ein Netzwerk aufbauen

Mit dem Alter werden ist es wichtig, für sich selbst Stück für Stück ein tragfähiges Netzwerk an Unterstützung aufzubauen.

Das sind persönliche Bekannte, aber auch ehrenamtliche Unterstützung von Organisationen wie dem Bayerischen Roten Kreuz, Inanspruchnahme ambulanter Pflegedienste, Organisation regelmäßiger warmer Mahlzeiten und Fahrdienste zu gemeinsamen Veranstaltungen.

Ergänzt wird das Netzwerk vom **Generationenbüro z`Dirling**: Dort werden Anregungen gesammelt, was im Dorf verbessert werden kann, damit es mir gut geht.



Das Generationenbüro z`Dirling wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

„Älter werden trifft alle Menschen.  
Bei uns im Dorf wollen wir uns gegenseitig  
dabei bestmöglich unterstützen.“

Guad oid werd`n - miteinand`

## Miteinand`im Dorf

Jeder Mensch möchte bis ins hohe Alter selbständig in seiner vertrauten Umgebung wohnen.

Das funktioniert nur dauerhaft gut, wenn es genug tatkräftige Unterstützung im eigenen Umfeld gibt. Sei es die eigene Familie, Freunde und Bekannte oder eben Organisationen wie die Nachbarschaftshilfe Tyrlaching/Oberbuch.

Jeder und jedem soll es auch möglich sein, die eigenen Lebenserfahrungen und spezifischen Kenntnisse im Dorf einzubringen. Hierbei ist ein Austausch von Alt und Jung erwünscht und sinnvoll.



## Wer berät mich

Mein Name ist Bettina Kolbeck.

Seit nunmehr 20 Jahren arbeite ich im Sozialbereich, als Trainerin, Coach und in der persönlichen Beratung. Hier hatte ich bisher mit fast allen Altersgruppen zu tun; der Schwerpunkt lag auf den Menschen, die 50 Jahre und älter waren.

Für das Quartiersmanagement im Seniorenbereich qualifiziert mich unter anderem zusätzlich meine mehrjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Senioren-Büro in Laufing und meine langjährige Mitgliedschaft im Generationenbund Berchtesgadener Land.